



ENTRAIDE  ÉNÉVOLE
DES PAYS-D'EN-HAUT
Centre d'action bénévole

Depuis

1980

Une histoire de coeur et d'entraide



© Christine Bourcier, photographe

*Pour le
mieux-être
des aînés et
des personnes
vulnérables*

RAPPORT ANNUEL 2024-2025

Exercice financier du 1^{er} avril 2024 au 31 mars 2025
présenté à l'assemblée générale annuelle du 12 juin 2025



MOT DU PRÉSIDENT DE L'ENTRAIDE BÉNÉVOLE DES PAYS-D'EN-HAUT

L'Entraide bénévole en constante évolution !

L'année qui s'achève a une fois de plus été marquée par de nombreux succès, et ce, malgré les défis associés à la poursuite de nos activités durant d'importants travaux de rénovation de notre bâtiment.

Je tiens d'abord à féliciter chaleureusement notre directrice générale, Marie-Josée Chabot, ainsi que toute son équipe, pour l'excellente réalisation de notre plan d'action annuel. Parmi les accomplissements notables figurent : la révision complète de nos offres de services et des critères d'admissibilité, l'amélioration de nos services, incluant la réouverture de notre cuisine, la réduction des prix des repas et de certains services d'accompagnement-transport médical, le lancement du programme SécuriCAB, la mise en place d'un régime volontaire d'épargne retraite, ainsi que la mise à jour de notre guide des conditions de travail pour les employés. À cela s'ajoutent la révision de nos règlements généraux et plusieurs autres initiatives, notamment le soutien offert aux organismes communautaires de la région dans le recrutement de bénévoles et la vérification gratuite des antécédents judiciaires.

Nous sommes également très fiers des résultats de nos travaux de rénovation et d'agrandissement, qui ont permis d'offrir un environnement plus fonctionnel, accueillant et stimulant pour nos employés, bénévoles et bénéficiaires. Le tout a été réalisé dans le respect des échéanciers et des budgets, grâce au travail remarquable de notre gestionnaire de projet, Maryse Leblanc, et à la direction efficace de notre directrice générale.

Tous ces accomplissements ont été réalisés dans le respect de notre cadre budgétaire, avec à la clé un léger surplus financier. Un immense merci à nos partenaires financiers et à nos généreux donateurs pour leur soutien indéfectible.



Je tiens également à souligner la précieuse contribution de nos administrateurs, qui demeurent activement engagés au sein du conseil d'administration et de ses différents comités. Un remerciement tout particulier à Monsieur Michel Nichols, qui a quitté le conseil cette année après dix années d'implication dévouée.

Enfin, un merci sincère à tous nos bénévoles, qui offrent leur précieux temps avec générosité et professionnalisme, et qui incarnent les valeurs de notre organisation avec le sourire.

Avec mes salutations les plus distinguées,

Sainte-Adèle, le 12 juin 2025



Serge Latulippe
Président

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Les statuts et règlements de l'organisme stipulent que l'assemblée générale annuelle (AGA) doit se tenir à la date fixée à chaque année par le conseil d'administration, mais avant l'expiration des trois mois suivant la fin du dernier exercice financier de la corporation (31 mars).

L'assemblée générale est tenue au lieu choisi par la corporation sur le territoire de la MRC des Pays d'en-Haut. Toute assemblée des membres est convoquée au moyen d'un avis publié sous forme de communiqué ou sous forme d'avis, soit dans les journaux locaux ou par tout autre moyen de communication permettant d'atteindre les membres. Le délai de convocation pour l'assemblée annuelle des membres est d'un mois.

La dernière assemblée générale annuelle s'est tenue le 12 juin 2024 à 14 h, à la Place des citoyens, 999, boul. de Sainte-Adèle à Sainte-Adèle, à laquelle 18 membres étaient présents.

CONSEIL D'ADMINISTRATION



Serge Latulippe

Saint-Sauveur
PRÉSIDENT BÉNÉVOLE



Louis-Paul Beaudry

Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
VICE-PRÉSIDENT BÉNÉVOLE



Danielle Tétreault

Sainte-Adèle
TRÉSORIÈRE BÉNÉVOLE



Angèle Simard

Saint-Sauveur
SECRÉTAIRE BÉNÉVOLE



Cécile Paradis

Sainte-Adèle
ADMINISTRATRICE BÉNÉVOLE
COFONDATRICE DE L'ORGANISME



Hubert Cousineau

Sainte-Adèle
ADMINISTRATEUR BÉNÉVOLE



Claude Duchemin

Sainte-Adèle
ADMINISTRATEUR BÉNÉVOLE



Dan Sciscente

Morin-Heights
ADMINISTRATEUR BÉNÉVOLE



Michel Nichols

Morin-Heights
ADMINISTRATEUR BÉNÉVOLE



MOT DE LA DIRECTRICE

Une équipe en chantier... et en action !

Chers bénévoles, partenaires et membres de notre belle communauté. Quelle année extraordinaire nous venons de vivre ensemble ! Dès le début, elle a été marquée par d'importants changements, à commencer par les rénovations de l'Entraide. Ce projet nous a permis d'offrir un environnement encore plus accueillant et fonctionnel pour tous. Au terme de cette année riche en défis et en accomplissements, je suis fière de vous présenter notre rapport annuel. Il témoigne de l'engagement sans faille de chacun d'entre vous : nos bénévoles dévoués, nos partenaires de confiance, nos généreux donateurs et sans oublier notre merveilleuse équipe de travail.

Nous avons également pris le temps de revisiter notre mission, notre vision et nos valeurs afin de mieux définir qui nous sommes et où nous voulons aller. Après tout, même une boussole a parfois besoin d'un petit ajustement ! Cette réflexion nous a permis de remettre en lumière notre mission première : promouvoir et développer l'action bénévole dans une perspective d'entraide et d'engagement communautaire.

L'un des moments forts de l'année a été la relance de notre cuisine. Grâce à un travail d'équipe remarquable – et à quelques talents culinaires insoupçonnés – nous avons pu concocter de délicieux repas santé, promouvoir l'action bénévole et, surtout, réduire le coût de nos repas de 8,50 \$ à 8,00 \$. Une belle victoire qui prouve que, quand on met la main à la pâte, on peut accomplir de grandes choses !



© Michel Guertin Photographie.

L'ÉQUIPE DE L'ENTRAIDE BÉNÉVOLE DES PAYS-D'EN-HAUT

Nous avons également eu la fierté d'organiser notre tout premier Forum de l'action bénévole, réunissant plus d'une vingtaine d'organismes pour échanger et partager leurs expériences. Ce fut une belle occasion de renforcer nos liens et de constater que, quel que soit l'organisme, une passion nous unit tous : celle d'aider.

Oui, cette année a été bien remplie, parfois même un peu essoufflante ! Cependant, elle nous laisse surtout un immense sentiment de fierté. Grâce à vous tous – bénévoles, employés et partenaires – nous avons réalisé de véritables merveilles.

Un merci tout particulier à notre équipe de travail exceptionnelle : votre dévouement et votre solidarité font de chaque geste un pas de plus vers notre mission. Merci de faire partie de cette grande famille où chaque contribution compte. Nous formons vraiment une équipe de feu : ne laissons jamais rien s'interposer entre nous. Continuons d'être présents les uns pour les autres. Restons positifs et abolissons ensemble le mot «problème» pour le remplacer par «défi».

Et maintenant, prenons une grande respiration... parce que l'année à venir s'annonce tout aussi inspirante et dynamique !

Avec toute ma gratitude,

Sainte-Adèle, le 12 juin 2025



Marie-Josée Chabot
Directrice générale



Marie-Josée Chabot
DIRECTRICE GÉNÉRALE



Line Désilets
ADJOINTE À LA DIRECTION



Catherine Beaulieu
RESPONSABLE DE LA COMPTABILITÉ
ET DES ACHATS



Pascale Auger
COORDONATRICE DE L'ACTION
BÉNÉVOLE



Nancy St-Onge
COORDONNATRICE AUX TRANSPORTS



France Guénette
COORDONNATRICE DE LA POPOTE



Sara Lapointe
CUISINIÈRE



Jennylie Bérubé
TRAVAILLEUSE DE MILIEU POUR ÂÎNÉS
(ITMAV)



Danielle Legault
TRAVAILLEUSE DE MILIEU POUR ÂÎNÉS
(ITMAV)



Normand Aubé
TRAVAILLEUR DE MILIEU POUR ÂÎNÉS
(ITMAV)



Mélanie Gervais
COMMIS



Violaine Lainesse
CHARGÉE DE PROJETS
(À LA PIGE)



Maryse Leblanc
CHARGÉE DE PROJETS

De la vision à l'action : notre parcours stratégique est amorcé...

Cette année a marqué une étape déterminante pour notre organisation : celle de la mise en œuvre de notre planification stratégique 2024–2027. Après une période de grands changements, nous avons pris le temps de nous poser les bonnes questions pour mieux répondre aux besoins grandissants de notre milieu. Nous avons réaffirmé notre mission, revu nos pratiques et lancé des actions structurantes qui poseront les fondations de notre développement pour les prochaines années.

Concrètement, cela s'est traduit par le début de la révision complète de notre offre de services de soutien à domicile, incluant la mise à jour des critères d'admissibilité et la planification d'une couverture minimale sur l'ensemble du territoire. Ces ajustements visent à rendre nos services encore plus accessibles, cohérents et adaptés aux réalités des aînés que nous accompagnons.

Nous avons également entrepris de bonifier notre soutien aux organismes bénévoles de la région, notamment par la mise en place d'un service de vérification des antécédents judiciaires, le développement d'outils de formation et de rétention, et l'augmentation de la visibilité de la plateforme jebenevole.ca.

Sur le plan financier, nous avons poursuivi nos efforts pour assurer la stabilité de nos fonds publics et diversifier nos sources de financement, tout en nous engageant à réinvestir nos surplus pour améliorer les services ou alléger la contribution des usagers.

Ce rapport annuel illustre une organisation en action, à l'écoute de sa communauté et résolument tournée vers l'avenir. Tout cela n'aurait été possible sans votre appui indéfectible — bénévoles, employés, partenaires et donateurs — qui portez avec nous cette mission d'entraide, de dignité et de solidarité.

NOTRE MISSION

- Promouvoir et développer l'action bénévole dans une perspective d'**entraide** et d'**engagement** communautaire;
- Participer activement à l'amélioration de la qualité de vie des aînés ou des personnes en perte d'autonomie vivant à domicile dans le **respect** et l'**intégrité**, par l'entremise de nos services et de nos activités.

NOTRE VISION

- L'Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut est reconnue comme le leader en matière de bénévolat dans sa MRC et comme acteur de qualité dans le soutien à sa communauté.

NOS VALEURS

- **L'entraide** : Nous agissons collectivement et nous nous soutenons mutuellement pour le bien-être de notre communauté.
- **L'engagement** : Nous sommes au service de notre communauté en donnant le meilleur de nous, dans un sentiment de loyauté et d'attachement.
- **Le respect** : Nous agissons avec bienveillance et considération auprès de chaque personne et démontrons une écoute attentive à l'égard de ses besoins.
- **L'intégrité** : Nous agissons et nous prenons des décisions justes et équitables dans le respect des personnes et de l'organisation.



Plan d'action 2025-2026

En bref...

Pour l'année à venir, l'Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut s'engage à poursuivre sa mission avec un plan d'action structuré autour de **quatre grandes priorités** :



1. STRUCTURER ET RENFORCER NOTRE OFFRE DE SERVICES

Nous visons à consolider nos programmes de soutien à domicile, assurant une couverture adéquate sur tout le territoire. De nouveaux outils de gestion et un meilleur arrimage entre les services seront également déployés.

2. SOUTENIR ET ENCADRER NOS BÉNÉVOLES

Parce que les bénévoles sont au cœur de notre action, nous mettrons en place de meilleures pratiques d'accueil, de formation et de reconnaissance. Le développement d'un parcours bénévole clair et motivant figure parmi nos priorités.

Cette année, nous aurons également le plaisir d'organiser le Salon de l'action bénévole, un événement rassembleur où participeront plusieurs organismes de la MRC des Pays-d'en-Haut — une belle occasion de valoriser l'engagement citoyen et de renforcer les liens entre acteurs du milieu.

3. ASSURER UNE GESTION EFFICACE ET DURABLE DE L'ORGANISME

Nous allons poursuivre l'amélioration de nos outils administratifs, renforcer la reddition de comptes et diversifier nos sources de financement. Une attention particulière sera portée à l'optimisation de notre gouvernance et de nos communications internes.

4. RAYONNER DANS NOTRE COMMUNAUTÉ ET AU-DELÀ

Nous souhaitons mieux faire connaître notre mission, notamment par des événements rassembleurs, des collaborations avec d'autres organismes et une présence accrue sur les réseaux sociaux. Nos 45 ans seront aussi l'occasion de souligner l'importance de la bienveillance envers les aînés.

Avec ce plan d'action, nous poursuivons notre engagement envers les aînés de la MRC des Pays-d'en-Haut, dans un esprit de solidarité, d'innovation et de bienveillance. Portés par la force du collectif — employés, bénévoles, partenaires et communauté — nous avançons avec confiance vers une nouvelle année remplie d'actions concrètes et porteuses de sens.

NOTRE TERRITOIRE : LA MRC DES PAYS-D'EN-HAUT

- Estérel
- Lac-des-Seize-Îles
- Morin-Heights
- Piedmont
- Saint-Adolphe-d'Howard
- Saint-Sauveur
- Sainte-Adèle
- Sainte-Anne-des-Lacs
- Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
- Wentworth-Nord

VÉRIFICATION DES ANTÉCÉDENTS JUDICIAIRES

La vérification des antécédents judiciaires s'avère une mesure essentielle pour la protection des aînés vulnérables. Elle s'inscrit dans un large processus de filtrage mis en place selon des critères précis, établis et appliqués par les principales instances de gestion de bénévoles.

Avant d'intégrer un bénévole dans l'organisme, nous procédons toujours à une vérification d'antécédents judiciaires si nous prévoyons que cette personne aura un contact de proximité auprès d'aînés vulnérables. Il en va de la sécurité de notre précieuse clientèle.

► DONNÉES STATISTIQUES ANNÉE 2024-2025



NOMBRE DE
NOUVEAUX BÉNÉVOLES
104



NOMBRE DE
BÉNÉFICIAIRES
4 372



NOMBRE DE
BÉNÉVOLES ACTIFS
277



NOMBRE
D'HEURES DE BÉNÉVOLAT
30 241



NOMBRE TOTAL
DE SERVICES RENDUS
57 029



NOS BÉNÉVOLES ET NOS PARTENAIRES : NOS YEUX ET NOS OREILLES...



Comme il nous est impossible d'être présents partout à la fois, nos bénévoles et nos partenaires jouent un rôle de vigies sur le terrain, en plus de contribuer de façon déterminante à la poursuite de notre mission, ce qui rend leurs interventions encore plus significatives et en fait des alliés encore plus indispensables à nos yeux.

Ainsi, à notre demande, ils assurent une surveillance discrète lors de chacune de leurs actions auprès de nos clientèles les plus vulnérables. Ils sont ainsi en mesure de repérer et de nous rapporter des signes et/ou des indices révélateurs de changements importants au niveau de la santé ou de l'environnement des bénéficiaires, incitant au besoin nos travailleuses de milieu pour aînés vulnérables à assurer les suivis nécessaires.

Je bénévol♥le

LES BÉNÉVOLES SONT LE CŒUR BATTANT DE NOTRE COMMUNAUTÉ

Par leur engagement, leur générosité et leur dévouement, ils incarnent les valeurs fondamentales de solidarité et d'entraide qui définissent notre mission.

À l'Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut, nous reconnaissons que chaque bénévole apporte une contribution unique et précieuse. Leur implication permet non seulement de soutenir les personnes en situation de vulnérabilité, mais aussi de renforcer le tissu social de notre région.

Conscients de l'importance de leur rôle, nous nous engageons à offrir un environnement accueillant et valorisant pour nos bénévoles. Nous mettons en place des formations adaptées, des outils de soutien et des occasions de reconnaissance, afin de favoriser leur épanouissement personnel et leur sentiment d'appartenance à la grande famille de l'Entraide.

Ensemble, grâce à l'engagement indéfectible de nos bénévoles, nous construisons une communauté plus solidaire, plus humaine et plus résiliente.

PROMOTION DE L'ACTION BÉNÉVOLE : SOUTENIR LES BÉNÉVOLES ET LES ORGANISMES

UN IMPORTANT VOLET DE NOTRE MISSION ...

Le bénévolat est une ressource précieuse, essentielle à l'humanisation d'une société où les contacts humains se font de plus en plus rares, malgré l'abondance des moyens de communication.

C'est avant tout une affaire de cœur — pour soi, mais aussi pour l'autre. Un engagement qui fait du bien à celui qui donne autant qu'à celui qui reçoit. En tendant la main, on ouvre son cœur à d'autres réalités que la sienne, simplement par empathie et solidarité envers son prochain.

Le bénévolat possède cette puissance rare : celle de transformer une situation de vulnérabilité en opportunité de mieux-être. Il crée des liens, redonne de la dignité et offre un sens profond à l'action.

Chef de file en matière de bénévolat, l'Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut s'engage à promouvoir l'action bénévole dans toute la MRC, grâce à des initiatives concrètes et des outils adaptés:

- La promotion de la plateforme [Jebenevole.ca](https://jebenevole.ca) auprès des citoyens et des organismes du milieu;
- L'accompagnement et la documentation spécifiques offerts aux organismes;
- La promotion et notre participation à la Semaine nationale de l'action bénévole;
- La promotion et la diffusion du Prix Hommage bénévolat-Québec;
- Le soutien apporté aux bénévoles dans chacune de leurs implications;
- Notre documentation distribuée dans chacune des dix municipalités de notre MRC;
- Notre site internet;
- Notre page Facebook;
- Les journaux et autres médias locaux.

Dans le cadre de sa mission première de promotion de l'action bénévole, l'Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut s'engage à soutenir les organismes de la région dans le recrutement de bénévoles engagés et passionnés. Actuellement, **67 organismes** de notre territoire utilisent activement la plateforme provinciale [Jebenevole.ca](https://jebenevole.ca) pour diffuser leurs offres et trouver des bénévoles correspondant à leurs besoins.

Grâce à un programme mis en place par le ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale, en collaboration avec le ministère de la Sécurité publique et la Fédération des Centres d'action bénévole du Québec (FCABQ), les frais liés à la vérification des antécédents judiciaires (VAJ) des bénévoles œuvrant auprès de clientèles vulnérables peuvent être couverts. Ce programme s'adresse aux organismes communautaires dont les bénévoles interviennent auprès de personnes à risque d'abus en raison de leur condition physique, mentale ou de circonstances particulières.

Pour faciliter l'accès à ces ressources, l'Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut a organisé un forum destiné aux organismes de la MRC des Pays-d'en-Haut en novembre 2024. Cet événement a permis de présenter les outils disponibles, de partager des stratégies efficaces pour le recrutement de bénévoles et de renforcer les liens entre les différents acteurs du milieu communautaire. Nous avons eu la chance d'avoir avec nous, Audrey Lambert-Hamel – Responsable du développement et de la mobilisation – de la Fédération des centres d'action bénévole du Québec.

Ces initiatives visent à renforcer le tissu communautaire en facilitant l'engagement bénévole et en assurant la sécurité des personnes servies.



Notre offre de services

1. ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT MÉDICAL

Un accompagnement personnalisé et rassurant, sept jours sur sept...

LE PROGRAMME

Il s'agit du service le plus en demande de l'Entraide bénévole. Il répond aux besoins de déplacements d'une clientèle adulte en perte d'autonomie.

Points saillants

- Formation offerte aux nouveaux bénévoles du service;
- Encadrement structuré des bénévoles;
- En collaboration avec le CISSS des Laurentides, le CLSC de Sainte-Adèle et divers autres services, l'Entraide bénévole offre des transports réguliers pour l'hémodialyse, la physiothérapie, etc.

ACCESSIBILITÉ AU SERVICE

Clientèle

Toute personne de la MRC des Pays d'en haut âgée de 60 ans et plus ou en perte d'autonomie temporaire ou permanente qui demeure à son domicile*, qui n'a pas accès aux services publics ou privés de transport et qui n'a personne pour l'amener à un rendez-vous médical.

*Le domicile est défini comme un lieu où loge une personne : maison privée, logement, résidence collective ou résidence dite privée.

Fonctionnement

Faire sa demande **au moins 48 heures à l'avance**, soit par téléphone au **450 229.9020** ou via notre site internet **www.entraidebenevolepdh.com** sous l'onglet "**Services**". Les demandes par téléphone sont reçues pendant les heures d'ouverture, du lundi au vendredi, mais le service peut être assuré par des bénévoles sept jours sur sept.



DONNÉES STATISTIQUES

ANNÉE 2024-2025



NOMBRE DE
BÉNÉVOLES
80



NOMBRE DE
BÉNÉFICIAIRES SOUTENUS
838



NOMBRE
D'HEURES DE BÉNÉVOLAT
17 353



NOMBRE DE
SERVICES ACCORDÉS
7 341



NOMBRE DE
KILOMÈTRES PARCOURUS
569 461



2. ACCOMPAGNEMENT SORTIES COMMUNAUTAIRES

Ce service implanté à l'été 2023, offre aux bénéficiaires de la MRC des Pays-d'en-Haut, des sorties communautaires, à raison d'une fois par semaine.

Il peut s'agir d'une sortie à un dîner communautaire tenu dans les locaux d'un organisme partenaire situé sur le territoire de la MRC ou encore d'une sortie de magasinage dans un bazar du coin ou dans un centre commercial de la région. Il y en a pour tous les goûts, l'objectif principal étant de sortir les aînés de leur isolement.

Chaque semaine, une offre de sortie est faite en alternance à des bénéficiaires de municipalités différentes, afin que tous aient la chance d'y participer. Le transport est offert gratuitement à un maximum de six personnes à la fois, compte tenu de la capacité d'accueil de la fourgonnette. Seul le coût du repas ou les dépenses d'achats sont aux frais du bénéficiaire.

À noter que ce service n'est plus disponible depuis l'automne 2024.

► DONNÉES STATISTIQUES ANNÉE 2024-2025



NOMBRE DE
BÉNÉVOLES
4



NOMBRE DE
BÉNÉFICIAIRES SOUTENUS
42



NOMBRE
D'HEURES DE BÉNÉVOLAT
45



NOMBRE DE
SERVICES ACCORDÉS
10



3. POPOTE ROULANTE

Des repas nutritifs pour la santé de nos aînés...

LE PROGRAMME

Nous préconisons une alimentation saine pour le maintien d'une santé optimale chez nos aînés. Le service de popote roulante assure chaque semaine, le mardi et le jeudi, la livraison à domicile de repas frais et équilibrés. C'est l'occasion d'une brève visite amicale à des personnes souvent isolées, permettant de constater leur état de santé. En cas de doute, nos travailleuses de milieu pour aînés (ITMAV) les visiteront et les accompagneront, au besoin, vers d'autres services.

Cette année, grâce au savoir-faire de notre cuisinière chevronnée et à l'engagement d'une trentaine de bénévoles qui se sont relayés en cuisine, l'Entraide a pu bonifier son offre alimentaire. Trois des six repas hebdomadaires habituellement fournis par notre traiteur ont été remplacés par des repas complets préparés sur place. Élaborés principalement à partir des denrées offertes chaque semaine par Moisson Laurentides, ces repas maison nous ont permis de réduire nos coûts. Résultat : le prix d'un repas complet est passé de 8,50 \$ à 8,00 \$. Tout un accomplissement !

ACCESSIBILITÉ AU SERVICE

Clientèle

Toute personne de la MRC des Pays d'en haut âgée de 60 ans et plus ou en perte d'autonomie temporaire ou permanente qui demeure à son domicile* ou qui est référée par le réseau de la santé et des services sociaux / ou par un travailleur de milieu pour aînés (ITMAV) ou qui est proche aidant et pour qui l'alimentation cause un défi.

*Le domicile est défini comme un lieu où loge une personne : maison privée, logement, résidence collective ou résidence dite privée.

Fonctionnement

Il suffit d'appeler à l'Entraide bénévole pour demander le service. La coordonnatrice donnera suite à la demande dans les meilleurs délais.

Coût

8,00 \$ par repas complet - livré gratuitement à domicile par nos vaillants bénévoles.

► DONNÉES STATISTIQUES ANNÉE 2024-2025



NOMBRE DE
BÉNÉVOLES

111



NOMBRE DE
BÉNÉFICIAIRES SOUTENUS

316



NOMBRE
D'HEURES DE BÉNÉVOLAT

4 235



NOMBRE DE REPAS
PRÉPARÉS ICI - LIVRÉS

5 360 17 666



NOMBRE DE
KILOMÈTRES PARCOURUS

34 925



4. SERVICES DE TRAVAILLEURS DE MILIEU POUR ÂÎNÉS VULNÉRABLES*

Une situation vous préoccupe ? Vous êtes un(e) aîné(e), une personne en situation de vulnérabilité ou un(e) proche de l'une d'elles ?

En plus de compter sur la présence d'un travailleur de milieu spécifiquement dédié au Club de billard ciblant des bénéficiaires en perte d'autonomie physique, l'Entraide bénévole est heureuse de pouvoir compter au sein de son équipe, sur deux travailleuses de milieu qualifiées, ayant pour mandat de rejoindre, d'accompagner, d'intervenir et de diriger les aînés et toute personne vulnérable vers les services et ressources dont ils ont besoin. Leur rôle consiste notamment à :

- Repérer les personnes aînées en situation de vulnérabilité ou à risque de fragilisation;
- Accompagner à court terme les personnes aînées dans la recherche de solutions aux problématiques rencontrées;
- Favoriser leur connexion ou leur reconnexion avec les ressources pertinentes de leur communauté;
- Contribuer à l'amélioration de leur bien-être et à l'actualisation de leur autonomie, encourageant ainsi le maintien de leur participation active au sein de leur collectivité;
- Référer les personnes aînées repérées, aux activités ou services adéquats, en collaboration avec les ressources du milieu.

*Avec la participation financière du gouvernement du Québec, dans le cadre du programme Initiatives de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).



▶ DONNÉES STATISTIQUES ANNÉE 2024-2025



NOMBRE DE
NOUVELLES DEMANDES
132



NOMBRE DE
SUIVIS DES ANNÉES PRÉCÉDENTES
23



NOMBRE
D'INTERVENTIONS EN PERSONNE
325



NOMBRE
D'INTERVENTIONS PAR TÉLÉPHONE
975



Initiatives de travail de milieu
auprès des aînés vulnérables

5. VISITES D'AMITIÉ

Pour rompre avec la solitude et soulager les souffrances qu'elle engendre...

Plusieurs personnes souffrent de solitude au sein de notre société et l'on sait que l'isolement peut créer un sentiment d'inutilité et de dépréciation de soi.

Des relations interpersonnelles redonnent du sens au quotidien d'un individu et retardent, de ce fait, sa perte progressive d'autonomie.

Les visites d'amitié consistent à assurer une présence régulière auprès d'une personne isolée, généralement une fois par semaine. Il s'agit de lui tenir compagnie, de prendre un café avec elle, de l'emmener faire une promenade ou tout simplement de jaser avec elle.

Au fil des rencontres, s'établit habituellement une relation de partage, basée sur l'acceptation des différences et sur la confiance. Par le biais de ce service, nous visons à reconstruire des liens sociaux qui contribuent à rompre la solitude.

Après chacune des visites, nos bénévoles nous informent de l'état de santé et des besoins de la personne rencontrée. S'il y a lieu, l'une de nos travailleuses de milieu assure un suivi.

6. APPELS D'AMITIÉ

Ce service répond aux besoins des bénéficiaires esseulés et/ou isolés. S'ils le désirent, un(e) bénévole peut communiquer avec eux par téléphone, à un moment convenu entre les deux parties.

Ce type d'appels permet notamment de tenir des conversations prolongées et d'approfondir le contenu des échanges avec les bénéficiaires, tout comme si le bénévole était présent à leurs côtés.

Il suffit de placer une demande auprès de l'Entraide bénévole pour bénéficier de ce service.

Fonctionnement

Ce sont souvent les services sociaux ou des membres de la famille vivant éloignés qui sollicitent ce service. Il suffit d'appeler à l'Entraide bénévole pour en faire la demande.

▶ DONNÉES STATISTIQUES ANNÉE 2024-2025



NOMBRE DE
BÉNÉVOLES
30



NOMBRE DE
BÉNÉFICIAIRES SOUTENUS
39



NOMBRE
D'HEURES DE BÉNÉVOLAT
1 358



NOMBRE DE
SERVICES ACCORDÉS
720

▶ DONNÉES STATISTIQUES ANNÉE 2024-2025



NOMBRE DE
BÉNÉVOLES
6



NOMBRE DE
BÉNÉFICIAIRES SOUTENUS
9



NOMBRE
D'HEURES DE BÉNÉVOLAT
112



NOMBRE DE
SERVICES ACCORDÉS
144

7. APPELS DE BIENVEILLANCE

Nous veillons à la sécurité de nos personnes vulnérables...

Nous avons à coeur de veiller sur les personnes vulnérables et de rompre un peu leur solitude quotidienne. Le but de ces appels est de s'assurer que la santé de ces personnes est bonne et que tout va bien pour elles.

En l'absence de réponse ou en cas de problème, la responsable des appels de bienveillance prévient la famille immédiate, les services sociaux, le voisinage ou encore les services policiers.

Fonctionnement

Ce sont très souvent les travailleurs sociaux, la famille et, à l'occasion, la personne elle-même, inquiète de sa santé, qui font appel à ce service. Il suffit d'appeler à l'Entraide bénévole pour en faire la demande.

8. SANTÉ AMICALE

Un service qui prévient et rassure nos aînés...

LE PROGRAMME

Grâce à la généreuse contribution d'infirmières et de bénévoles à l'accueil, le service de Santé amicale est offert une fois par mois dans neuf points différents de la MRC des Pays-d'en-Haut. Les bénéficiaires peuvent alors faire prendre leur pression artérielle, faire mesurer leur taux de glycémie et de saturation en oxygène, en plus de se faire conseiller et rassurer au sujet de leur santé globale. Du même coup, ces rencontres conviviales leur permettent d'échanger entre eux et de créer des liens les sortant temporairement de leur isolement.

Fonctionnement

Le calendrier des séances de Santé amicale dans chacune des municipalités est disponible sur le site de l'Entraide bénévole, sous l'onglet «Autres services». Il suffit de se présenter à l'heure choisie pour faire vérifier sa pression artérielle et/ou sa glycémie.

▶ DONNÉES STATISTIQUES ANNÉE 2024-2025



NOMBRE DE
BÉNÉVOLES

24



NOMBRE DE
BÉNÉFICIAIRES SOUTENUS

28



NOMBRE
D'HEURES DE BÉNÉVOLAT

768



NOMBRE DE
SERVICES ACCORDÉS

3 551



▶ DONNÉES STATISTIQUES ANNÉE 2024-2025



NOMBRE DE
BÉNÉVOLES

10



NOMBRE DE
BÉNÉFICIAIRES SOUTENUS

529



NOMBRE
D'HEURES DE BÉNÉVOLAT

232



9. ACCUEIL ET RÉFÉRENCE

Un service humain et convivial au coeur de l'action...

Les bénévoles qui travaillent au sein de ce service prêtent leur voix et leur sourire, en répondant aux appels téléphoniques et en recevant les visiteurs dans nos locaux.

En plus de répondre aux nombreux appels et de contribuer à diverses tâches de bureau, les bénévoles acheminent les demandes de services aux coordonnateurs, accueillent les visiteurs et redirigent, s'il y a lieu, les personnes dans le besoin vers d'autres organismes de la MRC.



10. CLINIQUES D'IMPÔT

Chaque année, une grande équipe de bénévoles s'affaire à compléter des déclarations de revenus dans le cadre du programme des bénévoles de Revenu Québec et de l'Agence du revenu du Canada.

Offert dans trois points de service dont Saint-Sauveur, Sainte-Adèle et Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, ce programme vient en aide aux personnes qui ne peuvent remplir elles-mêmes leurs déclarations de revenus ou dont le revenu ne leur permet pas de confier cette tâche à un professionnel.

► DONNÉES STATISTIQUES ANNÉE 2024-2025



NOMBRE DE
BÉNÉVOLES

28



NOMBRE
D'HEURES DE BÉNÉVOLAT

2 344



NOMBRE
D'APPELS REÇUS

16 455



NOMBRE DE
VISITEURS

3 114

► DONNÉES STATISTIQUES ANNÉE 2024-2025



NOMBRE DE
BÉNÉVOLES

28



NOMBRE DE
BÉNÉFICIAIRES SOUTENUS

747



NOMBRE
D'HEURES DE BÉNÉVOLAT

1 358



NOMBRE DE
DÉCLARATIONS FÉDÉRALES

813



NOMBRE DE
DÉCLARATIONS PROVINCIALES

813

11. MENUS TRAVAUX

Pour maintenir leur environnement physique sécuritaire et en bon état...

Ce service permet aux aînés et aux personnes en perte d'autonomie de recevoir de l'aide ponctuelle pour maintenir leur environnement physique sécuritaire et en bon état. Les menus travaux offerts sont notamment :

- Ajustement de portes;
- Assemblage simple de meubles;
- Calfeutrage;
- Installation d'équipements de sécurité dans les salles de bain (ex.: barres d'appui);
- Installation et retrait d'un climatiseur;
- Lubrification de fenêtres ou de portes;
- Pose de tablettes;
- Remplacement d'ampoules;
- Réparation ou installation de poignées.

À noter que ce service n'est plus disponible depuis l'automne 2024.

12. DÎNER COMMUNAUTAIRE

Une occasion de rassembler les gens...

Chaque dernier lundi du mois, le dîner communautaire de Mont-Rolland rassemble en moyenne 80 personnes de la communauté adéloise et des environs, venues partager un bon repas et un moment d'échange. Nos travailleuses de milieu expérimentées y sont présentes à chaque édition, prenant le temps de discuter avec les convives et de leur faire connaître nos nombreux services. À l'occasion, nous profitons également de cette tribune pour accueillir des organismes locaux, qui viennent présenter leurs services dans une ambiance chaleureuse et accueillante.

Puisque le repas est désormais préparé directement dans la cuisine de l'Entraide, nous avons pu en réduire les coûts. Il n'en coûte maintenant que 5 \$ par personne pour savourer un excellent repas, dans une ambiance conviviale.

Un immense merci à tous les bénévoles qui, de près ou de loin, rendent possible ce dîner communautaire et contribuent à illuminer la journée des personnes présentes.



▶ **DONNÉES STATISTIQUES** ANNÉE 2024-2025



NOMBRE DE
BÉNÉVOLES
8



NOMBRE DE
BÉNÉFICIAIRES SOUTENUS
16



NOMBRE DE
TRAVAUX EFFECTUÉS
24



NOMBRE
D'HEURES DE BÉNÉVOLAT
58

▶ **DONNÉES STATISTIQUES** ANNÉE 2024-2025



NOMBRE DE
BÉNÉVOLES
26



NOMBRE DE
BÉNÉFICIAIRES SOUTENUS
116



NOMBRE
D'HEURES DE BÉNÉVOLAT
582



NOMBRE DE
REPAS SERVIS
599



13. SOUTIEN INFORMATIQUE, TECHNIQUE, TÂCHES ADMINISTRATIVES ET AIDE AUX FORMULAIRES

De précieux bénévoles font preuve de dévouement en offrant un peu de leur temps pour :

- Accompagner des personnes ayant des problèmes avec l'informatique;
- Aider des bénéficiaires à compléter certains formulaires;
- Contribuer à diverses tâches de bureau;
- Collaborer à la pose d'affiches à travers la MRC;
- Aider au montage de salles lors d'événements;
- Participer à certains événements-bénéfice.



▼ **DONNÉES STATISTIQUES** ANNÉE 2024-2025



NOMBRE DE
BÉNÉVOLES
56



NOMBRE
D'HEURES DE BÉNÉVOLAT
251



NOMBRE DE
KILOMÈTRES PARCOURUS
256

14. CLUB DE BILLARD POUR PERSONNES VIVANT UNE PERTE D'AUTONOMIE PHYSIQUE

Pour contrer l'isolement et miser sur leur santé globale...



Une fois par semaine un employé et des bénévoles accompagnent un groupe de personnes vivant une perte d'autonomie physique pour aller jouer au billard. Ce service permet aux participants de créer des liens, de s'amuser et de sortir de la maison afin de conserver leur santé physique, mentale et cognitive plus longtemps.

▼ **DONNÉES STATISTIQUES** ANNÉE 2024-2025



NOMBRE DE
BÉNÉVOLES
6



NOMBRE
D'HEURES DE BÉNÉVOLAT
86



NOMBRE DE
BÉNÉFICIAIRES SOUTENUS
10



NOMBRE DE
PRÉSENCES
173

15. SÉCURICAB



Les aînés en toute sécurité

Avec SécuriCAB les aînés peuvent désormais rester chez eux le plus longtemps possible dans des conditions optimales grâce à des appels automatisés.



fcaq
Fédération des Centres d'action bénévole du Québec

QU'EST-CE QUE SÉCURICAB ?

SécuriCAB offre des services d'**appels automatisés auprès des aînés**, afin de veiller à leur bien-être au sein de leur domicile. Que ce soit par des appels de sécurité, rappels de médication ou tout autre rappel essentiel à la santé de l'aîné, **SécuriCAB est là pour vous !**

SÉCURICAB EST UN SERVICE GRATUIT !

Ce service **bilingue** est **totalement gratuit** et accessible à tous les aînés qui souhaitent en bénéficier.

En partenariat avec :

Québec 

COMMENT BÉNÉFICIER DE SÉCURICAB ?

Rien de plus simple !
Il suffit de communiquer avec nous...

Du lundi au vendredi
Entre 8 h 30 et 16 h 30
450 229-9020



ENTRAIDE BÉNÉVOLE
DES PAYS-D'EN-HAUT
Centre d'action bénévole

Depuis **1980**
Une histoire de cœur et d'entraide

Comités de travail

Au cours de l'année, les membres de ces divers comités se sont réunis afin d'assurer la saine gouvernance de notre organisme.

CONSEIL D'ADMINISTRATION



NOMBRE DE
BÉNÉVOLES
10



NOMBRE
D'HEURES DE BÉNÉVOLAT
200



NOMBRE DE
RENCONTRES
12

AUTRES COMITÉS

Comité Bâtiment, comité Gouvernance et éthique, comité Ressources humaines, comité Planification stratégique, comité Finances et comité 45^e anniversaire



NOMBRE DE
BÉNÉVOLES
12



NOMBRE
D'HEURES DE BÉNÉVOLAT
98



NOMBRE DE
RENCONTRES
19

Rencontre des CAB des Laurentides...

Le 23 octobre 2024 s'est tenue, à la Place des Citoyens de Sainte-Adèle, une rencontre rassemblant les sept Centres d'action bénévole des Laurentides (CABL). Organisée conjointement par les directions de chacun des CAB, cette journée a réuni les membres des équipes permanentes dans un esprit de collaboration et de partage.

Au-delà de l'occasion de ressourcement offerte aux employés présents, cette rencontre a permis de consolider les grandes orientations stratégiques définies lors des travaux antérieurs, en vue de structurer les actions futures du regroupement.

Dans une optique de cohésion et de dynamisation des équipes, un rallye au cœur de Sainte-Adèle a été organisé en après-midi, ajoutant une touche ludique et rassembleuse à cette journée riche en réflexions et en échanges.



Activités de financement

SAMEDI 11 MAI 2024

BARRAGE ROUTIER DE SAINTE-ADÈLE

Le samedi 11 mai, l'Entraide bénévole a tenu son tout premier barrage routier annuel sur le boulevard de Sainte-Adèle, en face de la Place des Citoyens.

Pour l'occasion, 11 bénévoles enthousiastes se sont relayés tout au long de la journée dans une ambiance conviviale et festive, sollicitant la générosité des automobilistes de passage.

Grâce à leur dévouement et à la solidarité de la communauté, cette collecte de fonds a permis d'amasser la très belle somme de 4 314 \$.

SAMEDI 15 JUIN 2024

BARRAGE ROUTIER DE SAINT-SAUVEUR

Un événement n'attendant pas l'autre, le samedi 15 juin, l'Entraide bénévole tenait un deuxième barrage routier. Cette fois-ci, la levée de fonds avait lieu dans la municipalité de Saint-Sauveur à l'intersection de la rue de la Gare et du chemin du Lac-Millette.

Pour l'occasion, 23 bénévoles se sont relayés dans le plaisir et la joie, sollicitant la générosité des automobilistes qui passaient par là. Cette deuxième levée de fonds a permis de recueillir la magnifique somme de 5 622 \$.

SAMEDI 10 AOÛT 2024

FÊTE DES PIEDMONTAIS

Pour une deuxième année de suite, l'Entraide bénévole était de la fête au parc Gilbert-Aubin, lors des célébrations de la Fête des Piedmontais. Dans une ambiance festive et conviviale, les bénévoles ont animé un kiosque de financement gourmand qui a su ravir les visiteurs. Grâce à la générosité de partenaires, de savoureuses victuailles ont été offertes à bon prix, au grand plaisir des familles et des gourmands de passage. Une belle occasion de combiner plaisir et solidarité, tout en appuyant concrètement les actions de l'Entraide bénévole au cœur de notre communauté. Grâce à cet événement, nous avons pu amasser la coquette somme de 985\$.



MARDI 10 SEPTEMBRE 2024

REPAS PASTA CHEZ MILOT

Quel bonheur de se retrouver encore cette année au chaleureux restaurant Chez Milot, à Sainte-Adèle, pour le traditionnel Repas Pasta! Fidèles au rendez-vous, les supporters de l'Entraide bénévole et les amoureux de bonnes pâtes ont répondu présents, créant une ambiance festive et généreuse. Grâce à cette journée fort animée, Éric Marin et sa conjointe Caroline Thibault ont eu le plaisir de remettre une superbe somme de 4 270 \$ à l'Entraide bénévole. Un grand geste de générosité qui permettra de soutenir les services essentiels offerts à notre communauté. Un énorme merci à Éric, Caroline et à toute leur équipe débordante d'énergie et de cœur!



SAMEDI 14 SEPTEMBRE 2024

JOURNÉE PORTES OUVERTES À LA CASERNE DE POMPIERS DE SAINTE-ADÈLE UNE JOURNÉE ENFLAMMÉE DE SOLIDARITÉ...

Le 14 septembre dernier, l'équipe de l'Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut a eu le plaisir de participer à la journée portes ouvertes des pompiers de Sainte-Adèle, un événement chaleureux et rassembleur où petits et grands ont pu découvrir l'univers des services d'urgence... et savourer un bon hot-dog en excellente compagnie!

Lors de cette activité, nous avons invité les enfants à dessiner de jolies cartes de souhaits que nous remettrons aux aînés qui bénéficient de nos services.

Nous tenons à remercier sincèrement les pompiers pour leur accueil, leur engagement communautaire et leur générosité. Grâce à leur soutien, tous les profits amassés lors de cette journée ont été versés à notre organisme, soit une somme d'environ 625 \$, contribuant concrètement à nos actions auprès des personnes âgées et vulnérables de la région.

Merci de veiller sur nous, tant par vos interventions que par votre cœur!



MERCREDI 4 DÉCEMBRE 2024

DÎNER-BÉNÉFICE À LA RÉSIDENCE DES BÂTISSEURS DE SAINTE-ADÈLE

UN DÎNER QUI FAIT DU BIEN...

La salle à manger de la Résidence des Bâtisseurs de Sainte-Adèle était pleine à craquer lors du dîner-bénéfice qui fut organisé au profit de l'Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut.

Nous souhaitons exprimer toute notre gratitude à la Résidence des Bâtisseurs pour l'organisation de ce dîner spaghetti. Cet événement rassembleur, préparé avec cœur, a permis d'amasser la très belle somme de 1 738,50 \$ qui contribuera directement à soutenir nos services essentiels auprès des aînés et des personnes vulnérables de notre communauté.

Merci à toute l'équipe de la résidence, aux bénévoles impliqués, ainsi qu'aux résidents et participants pour leur grande générosité. Ce geste de solidarité nous touche profondément et démontre, une fois de plus, la force du lien qui nous unit.

JEUDI 5 DÉCEMBRE 2024

LA GUIGNOLÉE DES MÉDIAS DE MOISSON LAURENTIDES

UNE ROUE D'ENTRAIDE QUI CONTINUE DE TOURNER...

Encore cette année, quelques-uns de nos précieux bénévoles ont généreusement donné de leur temps pour soutenir Moisson Laurentides en participant à la Guignolée des médias, le jeudi 5 décembre. Grâce à leur engagement, un montant de 891,86 \$ a été recueilli à notre point de collecte — une contribution significative à la lutte contre l'insécurité alimentaire dans notre région.

En remerciement de notre participation à cette grande mobilisation, Moisson Laurentides nous a remis un chèque de 222,97 \$, destiné à soutenir nos projets et initiatives.



Activités de reconnaissance destinées à nos bénévoles

Chaque année, l'Entraide bénévole profite de moments-clés pour faire part de sa reconnaissance à ses précieux bénévoles.

LUNDI 22 AVRIL 2024

SOUPER-RECONNAISSANCE ANNUEL

Dans le cadre de la Semaine nationale de l'action bénévole, l'équipe de l'Entraide a convié ses précieux bénévoles à un délicieux souper, lors duquel a été remis, pour une troisième année consécutive, le trophée-hommage Cécile Paradis, récompensant un(e) bénévole s'étant particulièrement démarqué(e) au cours de l'année.

Des élus et représentantes des trois paliers gouvernementaux — municipal, provincial et fédéral — étaient présents, dont la ministre responsable des Aînés et députée de Prévost, madame Sonia Bélanger, venus souligner l'importance du bénévolat dans la communauté.

Parmi les six finalistes, le trophée 2024 a été décerné à madame France Beaulieu, bénévole à l'accueil de l'Entraide. Les autres nominés étaient Jean Guindon, France Lussier, Pierrette Pérodeau, Michel Séguin et Danielle Tétreault.



MERCREDI 28 AOÛT 2024

RENTRÉE DES BÉNÉVOLES SOUS LE THÈME DE « L'HEURE DES QUILLES » ...

Pour clore l'été en beauté, une cinquantaine de bénévoles se sont joints à l'équipe de l'Entraide bénévole le mercredi 28 août pour un après-midi de bowling à la Salle de quilles de Sainte-Adèle.

Tantôt l'expert alignait les abats, suivait le pro du dalot. Quoi qu'on puisse en dire, le plaisir et les fous rires étaient au rendez-vous.



VENDREDI 18 OCTOBRE 2024

MISE À JOUR BÉNÉVOLE

Le 18 octobre s'est tenue la toute première édition de « Mise à jour bénévole 2024 », réunissant une formidable brochette de bénévoles des Pays-d'en-Haut.

L'après-midi a débuté par un atelier présenté par l'équipe-relais du Réseau d'éclaireurs en santé psychologique du CISSS des Laurentides, intitulé « Prendre soin de soi et des autres », qui a été fort apprécié. Les intervenantes ont partagé des stratégies concrètes pour améliorer notre bien-être et celui de notre entourage.

Ensuite, notre directrice a abordé plusieurs sujets en lien avec le fonctionnement de l'organisme, avant que les bénévoles ne rejoignent leurs services respectifs pour une mise à jour ciblée et enrichissante.

La rencontre s'est conclue dans une ambiance conviviale, autour d'un bon verre de vin et de délicieuses bouchées préparées dans la cuisine de l'Entraide.





MERCREDI 11 DÉCEMBRE 2024 BRUNCH DE NOËL

Pour célébrer Noël, les bénévoles de l'Entraide ont été conviés à un brunch des Fêtes dans la superbe salle de la Place des citoyens. Près d'une centaine de joyeux convives ont répondu présents pour savourer un festin digne d'un réveillon royal, préparé avec amour par l'équipe de l'Entraide.

Certes, les œufs dans le sirop ont donné quelques sueurs froides à Sara, notre vaillante cuisinière, mais rien, que le punch légendaire de Catherine — notre toute nouvelle comptable et mixologue à ses heures — n'ait pu faire oublier. Bien que les estomacs grognaient, les rires fusaient de partout... et personne n'a quitté la salle avant de s'être complètement rassasié !

FORMATIONS ET CONFÉRENCES OFFERTES À NOS BÉNÉVOLES

Le 4 décembre 2024, une vingtaine de bénévoles ont participé à la formation «Aînés-Héros», offerte gracieusement par FormaSecours Plus et animée par Vincent Bélanger, copropriétaire de l'entreprise. Cette formation visait à mieux outiller les aînés pour faire face à certaines situations d'urgence. Nous remercions chaleureusement M. Bélanger pour sa générosité et sa bienveillance.



En février et mars 2025, deux ateliers gratuits ont également été proposés à nos bénévoles, selon la formule « premier inscrit, premier servi ». Une dizaine de participants ont eu le plaisir d'y assister à chaque fois.

- Le 19 février 2025, un atelier sur «La santé mentale positive» a été présenté au CLSC de Saint-Sauveur.
- Le 19 mars 2025, un second atelier, cette fois sur «La bienveillance spontanée au quotidien», s'est tenu au même endroit.

Ces deux ateliers ont été offerts avec générosité par l'équipe-relais du Réseau d'éclaireurs en santé psychologique du CISSS des Laurentides, que nous remercions sincèrement pour leur engagement, leur temps et leur expertise mis au service de nos bénévoles.



Ici et là au courant de l'année...

LUNDI 19 AOÛT 2024

COLLECTE DE SANG

Après quelques années d'interruption due à la pandémie, l'Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut a tenu sa collecte de sang annuelle le 19 août dernier à la Place des Citoyens de Sainte-Adèle, sous la présidence d'honneur de Mme Cécile Paradis, cofondatrice de l'Entraide.

L'événement a dépassé les attentes avec 85 donneurs, soit 5 de plus que l'objectif. Selon M. Nicolas Piednoel d'Héma-Québec, ces dons pourraient bénéficier à environ 292 personnes.

La générosité des donneurs fait une réelle différence pour les patients et nous remercions chaleureusement les donneurs et les 17 bénévoles ayant contribué à cette réussite.

SAMEDI 24 AOÛT 2024

JOURNÉE DES ORGANISMES QUI ONT À CŒUR NOTRE COMMUNAUTÉ - SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD

Dans le but de faire connaître nos services offerts sur le territoire de la MRC des Pays-d'en-Haut, l'Entraide bénévole a participé à la 2^e édition de cet événement qui a eu lieu le 24 août à Saint-Adolphe-d'Howard.

Cette journée ensoleillée couronnée de succès, fut marquée notamment par le recrutement de nouveaux bénévoles pour l'Entraide, dont plusieurs sont toujours actifs au sein de notre organisation. Sur place, Pascale Auger, coordonnatrice à l'action bénévole ainsi que Danielle Legault, intervenante de milieu pour aînés (ITMAV), étaient présentes pour répondre aux nombreuses questions des visiteurs.

VENDREDI 18 OCTOBRE 2024

DES VESTES DE BIENVEILLANCE POUR PLUS DE RÉCONFORT...

Cette année, nous avons eu la grande fierté d'offrir à nos bénévoles des vestes de bienveillance, une initiative toute simple mais porteuse de sens. Ces vestes identifiées permettent à nos aînés de reconnaître facilement les personnes qui leur rendent visite, que ce soit pour un accompagnement, une livraison de repas ou une visite d'amitié.

Ce geste vise à réduire l'anxiété et à renforcer le sentiment de sécurité chez les personnes que nous accompagnons. Il s'agit aussi d'une belle façon de valoriser nos bénévoles, qui portent désormais fièrement les couleurs de l'Entraide.

Un petit geste, pour un grand impact dans le quotidien de ceux qui en ont besoin.

COLLECTE DE SANG

Sous la présidence d'honneur de Cécile Paradis,
co-fondatrice de l'Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut



Lundi 19 août - 13 h 30 à 19 h 30

PLACE DES CITOYENS - SALLE ROUSSEAU-VERMETTE
999, boulevard de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle

SUR RENDEZ-VOUS

→ hema-quebec.qc.ca

→ 1 800 343-7264

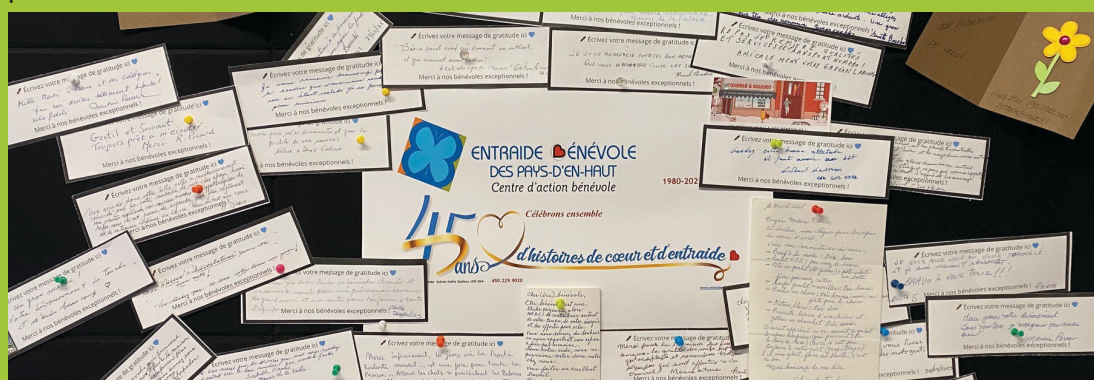


DU 24 AU 28 MARS 2025

SEMAINE QUÉBÉCOISE DES POPOTES ROULANTES

À l'occasion de la Semaine québécoise des popotes roulantes, l'Entraide tenait à souligner le travail exceptionnel de nos bénévoles dévoués aux activités liées à ce service essentiel. Qu'il s'agisse du lève-tôt, du chauffeur, du baladeur ou de l'aide-cuisinier, chacun joue un rôle crucial dans le bon fonctionnement de la popote roulante.

Pour exprimer notre reconnaissance, les bénévoles ont reçu des messages de remerciement de la part des bénéficiaires, un repas gratuit préparé sur place ou quelques petites douceurs bien méritées.



PARTENAIRE DU REPAS - POUR UNE SÉCURITÉ ALIMENTAIRE DURABLE

L'Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut est fière d'être membre actif du REPAS, la Table de concertation en sécurité alimentaire de notre région. Ce regroupement rassemble plusieurs organismes engagés à améliorer l'accès à une alimentation saine, locale et abordable pour les personnes en situation de vulnérabilité.

Être membre actif du REPAS nous permet de participer activement aux décisions, d'élargir notre réseau de partenaires et de bénéficier de financements ciblés, notamment par le biais de subventions issues de projets collectifs. Notre directrice générale, Marie-Josée Chabot, y occupe d'ailleurs le rôle de vice-présidente au sein du conseil d'administration.

L'un de ces projets phares est la mutualisation des ressources, où 10 organismes unissent leurs forces pour cuisiner ensemble et offrir des repas à leurs bénéficiaires. Cette année, nous avons réalisé sept cuisines mutualisées, rendues possibles grâce à l'implication précieuse des bénévoles de chacun des organismes. Grâce à leur générosité, plusieurs dizaines de personnes ont pu bénéficier de repas variés, sains et cuisinés avec cœur.

Une belle démonstration de solidarité, de travail d'équipe et d'engagement communautaire!



REPRÉSENTATION - CONCERTATION - PARTENARIAT

L'Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut est active auprès de ces organismes et comités à titre de collaboratrice, ainsi que pour demeurer à la fine pointe des informations qui y sont partagées.

FCABQ/ Fédération des centres d'action bénévole du Québec

Cet organisme à but non lucratif regroupe 121 centres d'action bénévole à travers le Québec, qu'il soutient, mobilise et représente afin de stimuler la promotion, la reconnaissance et le développement des différentes pratiques de l'action bénévole au sein de la collectivité.

RCABL/ Regroupement des centres d'action bénévole des Laurentides

Ce regroupement, constitué de sept centres d'action bénévole répartis à travers la région des Laurentides, favorise des rencontres, des échanges et de l'entraide.

ROCL/ Regroupement des organismes communautaires des Laurentides

Le ROCL est un large regroupement d'organismes communautaires autonomes œuvrant principalement dans le domaine de la santé et des services sociaux.

REPAS/ Regroupement des partenaires alimentaires solidaires

Il s'agit de la table locale de sécurité alimentaire. L'objectif de cette table est d'unir les partenaires en sécurité alimentaire afin de favoriser l'entraide et le partage d'information d'expertise. La directrice générale de l'Entraide est la vice-présidente de cette concertation.

PRASAB/ Regroupement des popotes roulantes

Offre du soutien à ses organismes membres.

Table des aînés des Pays-d'en-Haut

La Table des aînés de la MRC des Pays-d'en-Haut est un regroupement d'acteurs, en collaboration avec la communauté aînée, tout en tenant compte du champ des compétences des organismes membres.

Sa mission est la suivante :

1. Trouver des solutions, coordonner des actions et porter des projets collectifs et structurants visant l'amélioration des conditions de vie des aînés du territoire de la MRC des Pays-d'en-Haut;
2. Offrir aux aînés la possibilité de prendre en charge leurs conditions de vie en vivant leur unicité.

Comité prévention maltraitance des Pays-d'en-Haut

Les membres de ce comité unissent leurs efforts afin de contrer la maltraitance faite aux aînés.

Comité proches aidants

L'Entraide bénévole offre son soutien, de même que des services aux proches aidants.

Chambres de commerce de Sainte-Adèle et de Saint-Sauveur

Présence aux 5 à 7 et aux AGA des Chambres de commerce en cours d'année. Le vice-président de notre conseil d'administration siège d'ailleurs sur celui de la Chambre de commerce de Sainte-Adèle.

Merci

Nous remercions de tout coeur chacun de nos bénévoles ainsi que tous nos généreux partenaires, commanditaires et donateurs pour leur précieux soutien dans la poursuite de notre mission, qui est d'assurer un mieux-être aux aînés et aux personnes en perte d'autonomie.

- Ministère de la Santé et des Services sociaux;
- Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides;
- Madame Sonia Bélanger, députée de Prévost, ministre responsable des Aînés, ministre déléguée à la Santé et ministre responsable de la région des Laurentides;
- Madame France-Élaine Duranceau, députée de Bertrand et ministre responsable de l'Habitation;
- Madame Agnès Grondin, députée d'Argenteuil;
- Madame Marie-Hélène Gaudreau, députée fédérale Laurentides-Labelle;
- La MRC des Pays-d'en-Haut;
- Les élus et les dirigeants des différents services des dix municipalités de notre MRC: Estérel, Lac-des-Seize-Îles, Morin-Heights, Piedmont, Saint-Adolphe d'Howard, Sainte-Adèle, Sainte-Anne-des-Lacs, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, Saint-Sauveur et Wentworth-Nord;
- FCABQ (Fédération des centres d'action bénévole du Québec);
- Monsieur Christian Jasmin et les membres de la grande famille des marchés d'alimentation IGA de Sainte-Adèle, Saint-Sauveur et les Marchés Tradition de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson;
- Monsieur Éric Marin et madame Caroline Thibault du Restaurant Chez Milot de Sainte-Adèle;
- Monsieur Hugues Néron, président, Microbrasserie Shawbridge & Charcuteries et Le Saint-Sau Pub Gourmand;
- Amyot Gélinas;
- Caisse Desjardins de la Vallée des Pays-d'en-Haut;
- Carrefour Jeunesse Emploi des Pays-d'en-Haut;
- Chambre de commerce de Sainte-Adèle;
- Chambre de commerce de la Vallée de Saint-Sauveur;
- Café communautaire l'Entre-Gens;
- Club de l'Âge d'or de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson;
- Club L'Étoile du Nord de Wentworth-Nord;
- CR Protection Incendie Inc.;
- Delta-Spec Services d'inspection;
- FormaSecours Plus;
- KAOS Réfrigération;
- L'Amicale de Sainte-Anne-des-Lacs;
- La Rencontre de Sainte-Marguerite;
- Les bénévoles de la Paroisse Notre-Dame-des-Pays-d'en-Haut;
- Les entreprises Rodrigue inc.
- Les Habitations Saint-Adolphe;
- Michel Guertin - photographe professionnel;
- Moisson Laurentides;
- Olymel S.E.C.;
- Ouvroir de Saint-Sauveur;
- Pharmacie Jean Coutu Marylène Guerrier - Saint-Sauveur;
- Photocopies ILLICO de Sainte-Adèle;
- Soupe et Compagnie des Pays-d'en-Haut;
- Tiger Production Vidéo - Monsieur Francis Groulx;
- Tous nos précieux représentants des médias;
- Et toutes les personnes qui, bien qu'elles ne soient pas spécifiquement nommées, se reconnaissent en lisant ces lignes.



ENTRAIDE  BÉNÉVOLE
DES PAYS-D'EN-HAUT
Centre d'action bénévole

NOUS JOINDRE

1013, rue Valiquette, Sainte-Adèle (Québec) J8B 2M4
Téléphone : 450 229-9020 / Sans frais : 1 855 226-5626
Télécopieur : 450 229-7539

info@entraidebenevolepdh.com

ENTRAIDEBENEVOLEPDH.COM

Suivez-nous sur Facebook!

HEURES DE BUREAU
Lundi au vendredi de 8h30 à 16h30
(horaire continu)